**JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW**

**26.02.2024-01.03.2024**

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna**)i razowy(**mąka razowa)**z **masłem**,**ser** żółty,pomidor,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa jarzynowa z makaronem(**seler,śmietana),**pierogi ruskie(**mąka pszenna,ser,jaja),**kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Banan,chałka z kruszonką(**mąka pszenna,jaja),**woda niegazowana.WTOREK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem,**szynka wiejska(**soja)**,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pomidorowa z ryżem(**seler**,**śmietana)**,makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowym(**śmietana),**kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Ciastka zbożowe(**mąka pszenna,jaja),**mus owocowy.ŚRODA,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem**,dżemem i miodem,herbata z cytryną i sokiem:OBIAD:Zupa kalafiorowa z makaronem(**seler,śmietana),**kotlet schabowy(**mąka pszenna,jaja)**,ziemniaki(**masło),**surówka z kapusty włoskiej,kompot wieloowocowy**.**PODWIECZOREK:Ciastka oreo(**mąka pszenna,jaja),**sok owocowy 100%**.**CZWARTEK,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto),**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem**,pasztet drobiowy(**soja)**,ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Rosół z tartym ciastem,kartacze mięsne w sosie pieczarkowym(**śmietana)**,surówka z kapusty czerwonej,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Paluszki juniorki(**mąka pszenna,jaja),**sok przecierany Kubuś**.**PIĄTEK,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem,twarożek** naturalny z rzodkiewką i szczypiorkiem,ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa koperkowa z makaronem(**śmietana,seler)** ,**ryba** miruna panierowana**(mąka pszenna,jaja),**ziemniaki(**masło),**kompot wieloowocowy,PODWIECZOREK:Kołacz z **serem(**mąka pszenna,jaja),woda niegazowana**.**

**UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.**

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek,oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.