**JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW**

**05.02.2024-09.02.2024**

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna**)i razowy(**mąka razowa)**z **masłem**,**ser** żółty,pomidor,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym(**śmietana,mąka pszenna,jaja),**pierogi z kapustą(**mąka pszenna,jaja),**kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Jogurt do picia(**mleko),**pałki kukurydziane.WTOREK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem,**filet z indyka,sałata lodowa,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pomidorowa z ryżem,filet z uda,ziemniaki(**masło),**surówka z kapusty pekińskiej(**śmietana)**,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Banan,ciastka zbożowe(**mąka pszenna,jaja),**sok 100%.ŚRODA,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem**,powidło śliwkowe,herbata z cytryną i sokiem:OBIAD:Zupa jarzynowa z makaronem(**seler,śmietana),**bigos z mięsem i kiełbasą, pieczywo(**mąka pszenna)**kompot wieloowocowy.Mufinka(**mąka pszenna,jaja).**PODWIECZOREK;Wafle ryżowe,sok przecierany Kubuś**.**CZWARTEK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem**,parówki z szynki(**soja)**,ketchup,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Rosół z zacierką(**seler,mąka pszenna),**gulasz z indyka z kaszą wiejską(**mąka pszenna,śmietana),**ogórek konserwowy,kompot wieloowocowy.Pączek(**mąka pszenna,jaja).**PODWIECZOREK:Jabłko deserowe,mis Lubis(**mąka pszenna,mleko,jaja),sok**100%**.**PIĄTEK,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem,**pasta **jajeczna** z avokado i szczypiorkiem,ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa ogórkowa z ryżem(**śmietana,seler)** ,makaron z jabłkiem pieczonym**,**kompot wieloowocowy,PODWIECZOREK:Kołacz z **serem, woda niegazowana.**

**UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.**

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek,oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.