JADŁOSPIS DLA UCZNIÓW SZKOŁY

08.01.2024-12.01.2024

PONIEDZIAŁEK: Zupa ogórkowa(**seler,śmietana)** z ryżem,pierogi ruskie(**mąka pszenna,ser)** **.**

WTOREK: Kotlet drobiowy(**mąka pszenna,jaja)**, ziemniaki(**masło**),surówka z kapusty pekinskiej**.**

ŚRODA: Zupa pieczarkowa(**masło,śmietana)** z makaronem,gołąbki tradycyjne w sosie pomidorowym(**śmietana).**

CZWARTEK: Rosół(**seler) z** tartym ciastem,**kartacze** mięsne w sosie(**śmietana),**surówka z kapusty czerwonej.

PIĄTEK: Barszcz czerwony zabielany (**śmietana,seler)** z ziemniakami, makaron z jabłkiem pieczonym.

**UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.**

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

**Jadłospis może ulec zmianie.**

Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, selera i gorczycy.