**JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW**

**29.01.2024-02.02.2024**

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna**)i razowy(**mąka razowa)**z **masłem**,dżemem i miodem,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pomidorowa z ryżem(**seler,śmietan)**,makaron z **serem ,**kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Herbatniki(**mąka pszenna)**,sok zagęszczany.WTOREK,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem,serek** topiony z **mozzarellą**,pomidor,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa brokułowa z makaronem grandine (**seler,śmietana)** ,kotlet schabowy(**mąka pszenna,jaja)**,ziemniaki(**masło)**,surówka z marchewki i pora,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Biszkopty(**mąka pszenna,jaja),**mus owocowy.ŚRODA,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem**,pasztet drobiowy(**soja)**,ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem:OBIAD:Barszcz czerwony(**seler)** z uszkami(**mąka pszenna,soja),**ryżz **truskawkami(śmietana),**kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK;Wafelek knoppers(**maka pszenna,jaja),**Kubuś Waterr cytrynowy**.**CZWARTEK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem**,szynka tradycyjna(**soja)**,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pieczarkowa(**masło,śmietana)** z makaronem gwiazdki,gołąbki siekane(**mąka pszenna,jaja** w sosie pomidorowym(**śmietana),**kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK:Drożdżówka(**mąka pszenna,jaja),**woda niegazowana**.**PIĄTEK,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto)** na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem,**pasta **rybna**,ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa ziemniaczana(**śmietana)** ,racuchy z jabłkiem(**mąka pszenna,jaja),**kompot wieloowocowy,PODWIECZOREK;Mandarynka,chałka z kruszonką(**mąka pszenna,jaja),**sok 100%.

**UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.**

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek,oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.