

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

02.01.2024-05.01.2024

WTOREK,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**)i razowy(**mąka razowa**)z **masłem**,dżemem i miodem,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pomidorowa(**seler,śmietana**) z ryżem,kluski leniwe(**mąka pszenna,jaja**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Mufinka(**mąka pszenna,jaja**),sok 100%.ŚRODA,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**, **ser** żółty,pomidor,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa koperkowa(**seler,śmietana**) z makaronem,udziec z kurczaka,ziemniaki(**masło**),surówka z marchewki i jabłka,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Mandarynka, sok przecierany Kubuś,wafle ryżowe.CZWARTEK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,szynka wiejska(**soja**),sałata lodowa,ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem:OBIAD:Zupa jarzynowa(**śmietana,seler**) z makaronem,gulasz z indyka(**śmietana**),kasza wiejska,ogórek konserwowy,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK;Drożdźówka(**mąka pszenna,jaja**),woda niegazowana.PIĄTEK,ŚNIADANIE;Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto**) na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,pasta **rybna**,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD;Krem brokułowy(**śmietana**) z groszkiem ptysiowym(**mąka pszenna,jaja**),naleśniki z **serem(mąka pszenna,jaja,mleko)**,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Galaretka owocowa, biszkopty(**mąka pszenna,jaja**).

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek,oregano, bazyliia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.