**JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW**

**22.01.2024-26.01.2024**

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto)** na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna**)i razowy(**mąka razowa)**z **masłem**,pasztet drobiowy(**soja)**,ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa kalafiorowa z makaronem(**seler,śmietan)**,pierogi z **serem ,**kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Banan,pałeczki kukurydziane,sok 100%.WTOREK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem,** szynka krucha(**soja)**,sałata lodowa,pomidor,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa ogórkowa (**seler,śmietana)** z ryżem,pomidor,spaghetti bolognese,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Croissant(**mąka pszenna,),**woda niegazowana,.ŚRODA,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem**,powidło śliwkowe,herbata z cytryną i sokiem:OBIAD:Zupa grysikowa na rosole(**seler)**,udziec z kurczaka,ziemniaki(**masło),**surówka z kapusty włoskiej)kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK;Galaretka owocowa,talarki Lajkonik(**mąka pszenna,),**sok100%**.**CZWARTEK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem**,parówki z szynki(**soja)**,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Fasolka po bretońsku,pieczywo(**mąka pszenna),**kluski leniwe(**mąka pszenna,jaja,ser),**kompot wieloowocowy.Czekolada.PODWIECZOREK:Podusie z jabłkiem(**mąka pszenna,jaja),**Kubuś waterr woda**.**PIĄTEK,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem,jajecznica** ze szczypiorkiem,ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa koperkowa(**seler,śmietana)** z makaronem,**ryba** miruna panierowana(**mąka pszenna,jaja)**,ziemniaki(**masło),**surówka z kapusty kiszonej,kompot wieloowocowy,PODWIECZOREK;Wafle ryżowe,sok przecierany, Kubuś.

**UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.**

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek,oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.