**JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW**

**15.01.2024-19.01.2024**

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto)** na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna**)i razowy(**mąka razowa)**z **masłem**,**ser** żółty,ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Żurek(**mąka pszenna,mąka żytnia)** z kiełbasą i **jajkiem,**pieczywo(**mąka pszenna),**racuchy z jabłkami(**mąka pszenna,jaja,mleko),**kompot wieloowocowy.Wafelek knoppers.PODWIECZOREK:Tarta z jabłkiem(**mąka pszenna pszenna,jaja)**,sok 100%.WTOREK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem,** szynka tradycyjna(**soja)**,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa jarzynowa(**seler,śmietana)** z makaronem**,**sznycel mielony(**mąka pszenna,jaja),**ziemniaki(**masło),**kapusta zasmażana,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Monte(**mleko),**biszkopty(**mąka pszenna)**.ŚRODA,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem**,dżemem i miodem,herbata z cytryną i sokiem:OBIAD:Krupnik warzywny(**śmietana,seler)**,makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowym(**serek)**,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK;Drożdżówka(**mąka pszenna,jaja),**woda niegazowana**.**CZWARTEK,ŚNIADANIE;Kakao naturalne na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem**,**twarożek** naturalny ze szczypiorkiem,rzodkiewka,ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa ziemniaczana(**śmietana),**bitki wieprzowe w sosie(**,śmietana),**kluski śląskie,ćwikła,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Wafle ryżowe,sok przecierany Kubuś**.**PIĄTEK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem,**filet z **makreli** w pomidorach,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pomidorowa(**seler,śmietana)** z ryżem,łazanki z kapustą,kompot wieloowocowy,PODWIECZOREK;Mandarynka,wafelek **śmietankowy,**mus owocowy.

**UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.**

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek,oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.