**JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW**

**08.01.2024-12.01.2024**

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna**)i razowy(**mąka razowa)**z **masłem**,powidło śliwkowe,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa ogórkowa(**seler,śmietana)** z ryżem,pierogi ruskie,kompot wieloowocowy. **(śmietana)**,kompot wieloowocowy**.**PODWIECZOREK:Banan,chałka z kruszonką,sok100%.WTOREK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem,**parówki z szynki,ketchup,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa kalafiorowa(**seler,śmietana)** z makaronem,kotlet drobowy(**mąka pszenna,jaja)**,ziemniaki(**masło),**surówka z kapusty pekinskiej,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Mus owocowy,chrupki kukurydziane.ŚRODA,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)**z **masłem**,pasztet dobiowy,ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pieczarkowa(**masło,śmietana)**z makaronem**,**gołąbki tradycyjne w sosie pomidorowym,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Kołacz z **serem**,woda niegazowana.CZWARTEK:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa)**z **masłem**,szynka wiejska(**soja),**pomidor,ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Rosół z tartym ciastem(**seler),**kartacze mięsne(**mąka** **pszenna**) w sosie**,**surówka z kapusty czerwonej,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:**Jogurt** do picia(**mleko),**ciastka zbożowe(**mąka pszenna,jaja)**.PIĄTEK,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna) i** razowy(**mąka razowa)** z **masłem,**pasta **jajeczna**,ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Barszcz czerwony zabielany(**śmietana,seler)**z ziemniakami,makaron z jabłkiem pieczonym,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK: Sok przecierany Kubuś,herbatniki**.**

**UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.**

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek,oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, selera i gorczycy.