

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

11.12.2023-15.12.2023

PONIEDZIAŁEK, ŚNIADANIE: Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna)i razowy(mąka razowa)z masłem, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa jarzynowa(seler, śmietana) z makaronem, kluski leniwe(mąka pszenna, jaja, ser), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jabłko deserowe, herbatniki(mąka pszenna, jaja)sok 100%.

WTOREK, ŚNIADANIE: Chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, szynka wiejska(soja),sałata lodowa, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa pieczarkowa (masło, śmietana) z makaronem, gołąbki tradycyjne(soja) z sosem pomidorowym(śmietana),kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Tarta z jabłkiem(mąka pszenna, jaja), woda gazowana.

ŚRODA, ŚNIADANIE: Płatki kukurydziane na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, powidło śliwkowe, herbata z cytryną i sokiem. **Obiad:** Zupa ogórkowa(seler, śmietana)z ryżem, filet z uda, ziemniaki(masło),surówka z marchewki i jabłka. **PODWIECZOREK:** Jogurt do picia (mleko), muffinka (mąka pszenna, jaja).

CZWARTEK, ŚNIADANIE: Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, serek naturalny, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa pomidorowa z makaronem, gulasz z indyka, kasza wiejska, ogórek konserwowy, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK;** Croissant(mąka pszenna, jaja),mandarynka,sok100%.

PIĄTEK, ŚNIADANIE; Kakao na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD;** Zupa koperkowa(seler, śmietana)z makaronem, ryba miruna panierowana(mąka pszenna, jaja),ziemniaki(masło),surówka z kapusty kiszzonej, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Wafle ryżowe, sok przecierany Kubuś.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. Jadłospis może ulec zmianie. Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwas cytrynowy, cukier waniliowy.