

JADŁOSPIS DLA UCZNIÓW SZKOŁY

11.12.2023-15.12.2023

PONIEDZIAŁEK: Zupa jarzynowa z makaronem(**seler,śmietana**), kluski leniwe(**mąka pszenna,jaja,ser**) .

WTOREK: Zupa pieczarkowa(**masło,śmietana**) z makaronem, gołąbki tradycyjne z sosem pomidorowym.

ŚRODA: Filet z uda, ziemniaki(**masło**), surówka z marchewki i jabłka.

CZWARTEK: Zupa pomidorowa z makaronem(**seler,śmietana**), gulasz z indyka(**śmietana**),kasza wiejska, ogórek konserwowy. .

PIĄTEK: **Ryba** miruna panierowana(**mąka pszenna,jaja**), ziemniaki(**masło**), surówka z kapusty kiszonej.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.
Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Jadłospis może ulec zmianie.

Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziółowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, selera i gorczycy