**JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW**

**04.12.2023-08.12.2023**

**PONIEDZIAŁEK,** ŚNIADANIE: Płatki kukurydziane na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa)z masłem, dżemem i miodem, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Krem brokułowy (masło, śmietana) z groszkiem ptysiowym (mąka pszenna, jaja),pierogi ruskie (mąka pszenna ,jaja, ser),kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Mandarynka, rogale babuni (mąka pszenna, jaja)woda niegazowana.

**WTOREK,** ŚNIADANIE: Kawa zbożowa(jęczmień, żyto) na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, pasztet drobiowy(soja),ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Zupa jarzynowa(seler, śmietana) z makaronem, sznycel mielony(mąka pszenna, jaja),ziemniaki(masło),kapusta zasmażana, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Misie Lubisie,sok100%.

**ŚRODA,** ŚNIADANIE: Chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, parówki z szynki(soja),papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. Obiad: Fasolka po bretońsku, pieczywo (mąka pszenna),racuchy z jabłkami (mąka pszenna, jaja),kompot wieloowocowy. Paczka Mikołaja. PODWIECZOREK: Chrupki kukurydziane, sok przecierany Kubuś.

**CZWARTEK,** ŚNIADANIE: Kawa zbożowa(jęczmień, żyto),chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, szynka tradycyjna(soja),sałata zielona, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Rosół tradycyjny(seler) z tartym ciastem, karkówka w sosie własnym, kluski śląskie, surówka z kapusty czerwonej, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Drożdżówka(mąka pszenna, jaja, mleko), woda niegazowana.

**PIĄTEK**, ŚNIADANIE; Chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, filet z makreli w pomidorach, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD; Barszcz czerwony zabielany(seler, śmietana) z ziemniakami, naleśniki z serem(mąka pszenna, jaja, mleko),kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Biszkopty(mąka pszenna, jaja),mus owocowy.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. Jadłospis może ulec zmianie. Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.