

## JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

18.12.2023-22.12.2023

PONIEDZIAŁEK, ŚNIADANIE: Kawa zbożowa (**jęczmień, żyto**) na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, paszтет drobiowy (**soja**), ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Krupnik warzywny (**seler, śmietana**), pierogi z kapustą (**mąka pszenna, jaja**), kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Banan, talarki Lajkonik (**mąka pszenna, jaja**), woda niegazowana. WTOREK, ŚNIADANIE: Chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, szynka tradycyjna (**soja**), papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Zupa grysikowa na rosole (**seler**), sękacze drobiowe (**mąka pszenna, jaja, ser**), ziemniaki (**masło**), surówka z kapusty włoskiej, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Podusie jabłkowe (**mąka pszenna, jaja**), sok 100%. ŚRODA, ŚNIADANIE: Płatki kukurydziane na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, dżemem i miodem, herbata z cytryną i sokiem. **Obiad**: Barszcz czerwony z uszkami (**seler, soja**), łazanki z kapustą, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Kołacz z **serem** (**mąka pszenna, jaja**), woda niegazowana. CZWARTEK, ŚNIADANIE: Chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, parówki z szynki (**soja**), ketchup, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Zupa kalafiorowa z makaronem, kotlet schabowy (**mąka pszenna, jaja**), ziemniaki (**masło**), fasolka szparagowa (**masło**), kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK; Herbatniki (**mąka pszenna, jaja**), mus owocowy. PIĄTEK, ŚNIADANIE; Kakao na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem, ser** żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD; Zupa ogórkowa (**seler, śmietana**) z ryżem, makaron z **serem**, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Pałki kukurydziane, sok przecierany Kubuś.

**UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.** Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.** Do przyrządzenia posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, zielony, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwas cytrynowy, cukier waniliowy.