

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

06.11.2023-10.11.2023

PONIEDZIAŁEK, ŚNIADANIE: Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy(mąka razowa)z masłem, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa ogórkowa z ryżem (seler, śmietana),kluski leniwe(ser, jaja, mąka pszenna),kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Banan, ciastka zbożowe(mąka pszenna),sok 100%Tymbark.

WTOREK, ŚNIADANIE: Chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, szynka wiejska(soja),sałata zielona ,papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa grysikowa, udziec z kurczaka, ziemniaki(masło),surówka z kapusty włoskiej, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Kołacz z serem(mąka pszenna, jaja),woda niegazowana.

ŚRODA, ŚNIADANIE: Płatki kukurydziane na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa)z masłem, dżemem i miodem, herbata z cytryną i sokiem. **Obiad:** Barszcz czerwony(seler) z uszkami(mąka pszenna, soja), ryż z truskawkami(śmietana),kompot wieloowocowy; **PODWIECZOREK:** Galaretki owocowa, chrupki kukurydziane.

CZWARTEK, ŚNIADANIE: Chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa)z masłem, kiełbasa krakowska(soja)ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa jarzynowa(seler, śmietana) z makaronem, bitki wieprzowe(mąka pszenna),kluski śląskie, surówka z kapusty czerwonej, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jogurt do picia, herbatniki(mąka pszenna).

PIĄTEK, ŚNIADANIE; Kawa zbożowa na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD;** Zupa pomidorowa(seler, śmietana) z ryżem, naleśniki z serem(mąka pszenna, jaja, mleko),kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jabłko deserowe, wafelki śmietankowe, sok 100%Tymbark.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. Jadłospis może ulec zmianie. Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziółowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść lauowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, selera i gorczycy.