

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW
13.11.2023-17.11.2023

PONIEDZIAŁEK, ŚNIADANIE: Chleb powszedni(mąka pszenna)i razowy(mąka razowa)z masłem, pasztet drobiowy(soja),ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Krem z grochu omielanego (śmietana) z groszkiem ptysowym(mąka pszenna, jaja, masło), makaron z serem, kompot wieloowocowy. **MUFINKA** (mąka pszenna, jaja). **PODWIECZOREK:** Mis Lubiś (mąka pszenna, mleko),mandarynka, sok 100%Tymbark.

WTOREK, ŚNIADANIE: Kawa zbożowa(jęczmień, żyto),chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, szynka tradycyjna(soja),papryka czerwona ,herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa jarzynowa (seler, śmietana) z makaronem, sznycel mielony (mąka pszenna, jaja), ziemniaki (masło), kapusta zasmażana, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Chałka z kruszonką(mąka pszenna, jaja),woda niegazowana.

ŚRODA, ŚNIADANIE: Płatki kukurydziane na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa)z masłem, powidło śliwkowe, herbata z cytryną i sokiem. **Obiad:** Krupnik warzywny (seler, śmietana), makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowym, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:**Banan,biszkopty,sok100%Tymbar.

CZWARTEK, ŚNIADANIE: Chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa)z masłem, parówki z szynki(soja),ketchup, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa kalafiorowa (seler, śmietana) z makaronem, filet z uda(mąka pszenna),ziemniaki(masło),surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Wafle ryżowe, sok przecierany Kubuś.

PIĄTEK, ŚNIADANIE: Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, pasta rybna(ser biały),ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa pieczarkowa(masło, śmietana) z makaronem, pierogi z kapustą(mąka pszenna, jaja),kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Tarta z jabłkiem(mąka pszenna, jaja),woda niegazowana.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. Jadłospis może ulec zmianie. Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, selera i gorczycy.