**JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW**

**27.11.2023-01.12.2023**

**PONIEDZIAŁEK,** ŚNIADANIE: Płatki kukurydziane na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna)i razowy(mąka razowa)z masłem, powidło śliwkowe, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Zupa pomidorowa z ryżem(seler, śmietana),kartacze mięsne w sosie pieczarkowym(mąka

pszenna, soja, śmietana),ogórek kiszony, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Kołacz z serem, woda

cytrynowa.

**WTOREK**, ŚNIADANIE: Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, szynka tradycyjna ( soja ), papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Zupa kalafiorowa (seler, śmietana) z makaronem, kotlet schabowy (mąka pszenna, jaja),ziemniaki(masło),mizeria (śmietana),kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Wafle ryżowe, sok przecierany Kubuś.

**ŚRODA**, ŚNIADANIE: Kawa zbożowa(jęczmień, żyto)na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, pasztet pieczony(soja),ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. Obiad: Krupnik warzywny(seler, śmietana),spaghetti bolognese, kompot wieloowocowy.

PODWIECZOREK: Jabłko deserowe,herbatniki,sok100%.

**CZWARTEK**, ŚNIADANIE: Chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Grysik na rosole(seler),udziec z kurczaka, ziemniaki(masło),buraczki ćwikłowe, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Galaretka owocowa, talarki Lajkonik.

**PIĄTEK**, ŚNIADANIE; Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, pasta jajeczna, ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD; Zupa ogórkowa z ryżem(seler, śmietana),makaron z jabłkiem pieczonym, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Chałka z kruszonką(mąka pszenna, jaja),woda niegazowana.

**UWAGA**! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. Jadłospis może ulec zmianie. Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy,

majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.