

## JADŁOSPIS DLA UCZNIÓW SZKOŁY

06.10.2023-10.11.2023

PONIEDZIAŁEK: Zupa ogórkowa(**seler,śmietana**) z ryżem, kluski leniwe(**ser,jaja,mąka pszenna**).

WTOREK: Udziec z kurczaka, ziemniaki(**masto**), surówka z kapusty włoskiej.

ŚRODA: Barszcz czerwony(**seler**) z uszkami(**mąka pszenna,soja**), ryż z **truskawkami**.

CZWARTEK: Bitki wieprzowe(**mąka pszenna**), kluski śląskie, surówka z czerwonej kapusty.

PIĄTEK: Zupa pomidorowa(**seler,śmietana**) z ryżem, naleśniki z **serem(mąka pszenna,jaja,mleko)**.

**UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.** Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

**Jadłospis może ulec zmianie.**

Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziółowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, selera i gorczycy.