JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

 20.11.2023-24.11.2023

PONIEDZIAŁEK, ŚNIADANIE: Chleb powszedni (**mąka pszenna**)i razowy (**mąka razowa)** z **masłem**, **ser** żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Żurek(**mąka pszenna, mąka żytnia)** z kiełbasą i **jajkiem,** pieczywo (**mąka pszenna)**,kluski leniwe(**mąka pszenna, jaja, ser)**,kompot wieloowocowy**.** Drożdżówki **(mąka pszenna, jaja).** PODWIECZOREK**:** Chrupki kukurydziane, sok przecierany Kubuś.

WTOREK, ŚNIADANIE: Płatki kukurydziane na **mleku,** chleb powszedni (**mąka pszenna)** i razowy (**mąka razowa)** z **masłem,** dżemem i miodem, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Zupa koperkowa (**seler, śmietana)** z makaronem, gulasz z indyka(**śmietana),**kasza wiejska, ogórek konserwowy, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Gruszka, ciastka zbożowe (**mąka pszenna, jaja)**,sok 100%Tymbark**.**

ŚRODA, ŚNIADANIE: Chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa)** z **masłem**, szynka wiejska(**soja)**, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **Obiad**: Zupa pomidorowa z ryżem (**seler, śmietana),** sękacze drobiowe(**mąka pszenna, jaja, majonez),** ziemniaki (**masło)**, surówka z kapusty włoskiej, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Croissant (**mąka pszenna, jaja),**woda niegazowana.

CZWARTEK, ŚNIADANIE: Chleb powszedni(**mąka pszenna) i** razowy(**mąka razowa)** z **masłem**, pasztet pieczony(**soja),**ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Rosół z tartym ciastem (**mąka pszenna)**, gołąbki siekane(**mąka pszenna, jaja)**w sosie pomidorowym, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Jabłko deserowe, wafelki **śmietankowe(mąka pszenna, jaja)**sok100%**.**

PIĄTEK, ŚNIADANIE; Kawa zbożowa(**jęczmień, żyto)** na **mleku,** chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem, serek** naturalny z rzodkiewką, ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD; Zupa jarzynowa(**seler, śmietana)** z makaronem, ryba miruna panierowana(**mąka pszenna, jaja)**,ziemniaki(**masło),**surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: **Jogurt** do picia(**mleko),**biszkopty(**mąka pszenna, jaja).**

**UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.** Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek,oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.