

JADŁOSPIS DLA UCZNIÓW SZKOŁY

09.10.2023-13.10.2023

PONIEDZIAŁEK: Barszcz czerwony (**seler**) z uszkami (**mąka pszenna, soja**), ryż z **truskawkami**.

WTOREK: Sznycel mielony (**mąka pszenna, jaja**), ziemniaki (**masło**), kapusta zasmażana (**mąka pszenna**).

ŚRODA: Zupa pomidorowa (**seler, śmietana**) z ryżem, kartacze z gulaszem (**mąka pszenna, jaja, śmietana**), ogórek konserwowy.

CZWARTEK: Krupnik warzywny (**seler**), spaghetti bolognese.

PIĄTEK: Zupa kalafiorowa (**śmietana, seler**) z makaronem, kluski leniwe(**masło, mąka pszenna, jaja, ser**).

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.
Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Jadłospis może ulec zmianie.

Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziółowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, selera i gorczycy.