

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

09.10.2023-13.10.2023

PONIEDZIAŁEK, ŚNIADANIE: Płatki kukurydziane na **mleku**, chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**)z **masłem**, dżemem i miodem, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Barszcz czerwony(**seler**) z uszkami(**mąka pszenna, soja**),ryż z **truskawkami (śmietana)**,kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Banan, **jogurt** do picia.

WTOREK, ŚNIADANIE: Kawa zbożowa(**jęczmień, żyto**) na **mleku**, chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**, szynka krucha(**soja**),sałata masłowa, ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Zupa grysikowa na rosole(**seler**), sznycel mielony (**mąka pszenna, jaja**), ziemniaki(**masło**), kapusta zasmażana(**mąka pszenna**), kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Drożdżówka (**mąka, pszenna, jaja, mleko**), woda niegazowana.

ŚRODA, ŚNIADANIE: Chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**)z **masłem**, **ser** żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Zupa pomidorowa(**seler, śmietana**) z ryżem, kartacze z gulaszem (**mąka, pszenna, śmietana**), **ogórek konserwowy**, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Wafle ryżowe, sok przecierany Kubuś.

CZWARTEK, ŚNIADANIE: Chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, parówki z szynki (**soja**), ketchup, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Krupnik warzywny (**seler**), spaghetti bolognese, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Chałka z kruszonką (**mąka pszenna, jaja, mleko**), sok 100% Tymbark.

PIĄTEK, ŚNIADANIE: Kakao naturalne na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, filet z makreli w pomidorach, ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Zupa kalafiorowa (**śmietana, seler**) z makaronem, kluski leniwe (**mąka pszenna, jaja, ser, masło**),kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Mufinka (**mąka pszenna, jaja**), woda niegazowana.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek,oregano, bazyliia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, selera i gorzcycy.