

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW
16.10.2023-20.10.2023

PONIEDZIAŁEK, ŚNIADANIE: Płatki kukurydziane na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa)z masłem, powidło śliwkowe, herbata z cytryną i sokiem.

OBIAD: Zupa pieczarkowa(masło, śmietana) z makaronem, pierogi ruskie (mąka pszenna, jaja, ser),kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Gruszka, wafelki śmietankowe.

WTOREK, ŚNIADANIE: Chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, pasztet drobiowy (soja), ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem.

OBIAD: Zupa jarzynowa (seler, śmietana) z makaronem, udziec z kurczaka (mąka pszenna, jaja), ziemniaki (masło), mizeria(śmietana), kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: herbatniki (mąka, pszenna), mus owocowy.

ŚRODA, ŚNIADANIE: Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, szynka tradycyjna (soja), sałata zielona, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem.

OBIAD: Rosół (seler) z tartym ciastem(mąka, pszenna), filet z indyka w sosie, kluski śląskie (jaja), buraczki ćwikłowe, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Galaretką owocowa, talarki Lajkonik(mąka pszenna, jaja).

CZWARTEK, ŚNIADANIE : Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa)z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Zupa ogórkowa(seler) z ryżem, kotlet schabowy(mąka pszenna, jaja),ziemniaki(masło),surówka z kapusty białej, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Kołacz z serem (mąka pszenna, jaja),woda niegazowana.

PIĄTEK, ŚNIADANIE: Kawa zbożowa(jęczmień, żyto) na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem.

OBIAD: Krem z grochu omielanego (śmietana)z groszkiem ptysiowym(jaja), makaron z jabłkiem pieczonym, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Pałki kukurydziane, sok 100% Tymbark.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. Jadłospis może ulec zmianie. Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwas cytrynowy, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, selera i gorczycy.