

## JADŁOSPIS DLA UCZNIÓW SZKOŁY

16.10.2023-20.10.2023

PONIEDZIAŁEK: Zupa pieczarkowa(**masło,śmietana**) z makaronem, pierogi ruskie.

WTOREK: Udziec z kurczaka, ziemniaki(**masło**), mizeria(**śmietana**).

ŚRODA: Rosół(**seler**) z tartym ciastem(**mąka pszenna,jaja**) filet z indyka w sosie, kluski śląskie(**jaja**), ćwikła.

CZWARTEK: Kotlet schabowy(**mąka pszenna,jaja**), ziemniaki(**masło**), surówka z białej kapusty.

PIĄTEK: Krem z grochu omielanego (**śmietana**) z groszkiem ptysiowym, makaron z jabłkiem pieczonym.

**UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.** Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

**Jadłospis może ulec zmianie.**

Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, selera i gorczycy.