

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

30.10.2023-03.11.2023

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**)i razowy(**mąka razowa**)z **masłem**,powidło śliwkowe,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Krupnik warzywny(**seler,śmietana**),spaghetti bolognese,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Pałki kukurydziane,sok przecierany Kubuś.WTOREK,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto**),chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**, paszтет drobiowy(**soja**),ogórek kiszony ,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa kalafiorowa(**seler,śmietana**) z makaronem,kotlet drobiowy(**mąka pszenna,jaja**),ziemniaki(**masło**),surówka z marchewki i jabłka,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Biszkopty(**mąka pszenna**),sok100%Tymbark.CZWARTEK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**)z **masłem**,szynka tradycyjna(**soja**),pomidor,herbata z cytryną i sokiem.**Obiad**: Zupa jarzynowa(**seler,śmietana**) z makaronem,kartacze mięsne(**mąka pszenna,soja**) z sosem pieczarkowym(**śmietana**),ogórek konserwowy,kompot wieloowocowy,.PODWIECZOREK:Croissant(**mąka pszenna,jaja**),woda niegazowana.PIĄTEK,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,filet z **makreli**,ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pomidorowa(**seler,śmietana**) z ryżem,racuchy z jabłkami(**mąka pszenna,jaja,mleko**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Herbatniki(**mąka pszenna**),mus owocowy.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek,oregano, bazyliia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwaszek cytrynowy, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, selera i gorczycy.