**JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW**

**25.09.2023-29.09.2023**

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna**)i razowy(**mąka razowa)**z **masłem**,powidło śliwkowe,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa koperkowa(**seler,śmietana)**z makaronem,pierogi z truskawkami(**mąka pszenna,jaja)**,kompot wieloowocowy**.**PODWIECZOREK:Herbatniki(**mąka pszenna,jaja**),mus owocowy.WTOREK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem,**szynka wiejska(**soja),**sałata masłowa,ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa ogórkowa(**seler,śmietana)**z ryżem,sękacze drobiowe(**mąka pszenna,ser,jaja)**,ziemniaki(**masło),**surówkaz marchewki i jabłka,kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK:Pałki kukurydziane,nektarynka,sok Tymbark.ŚRODA,ŚNIADANIE:Kakao naturalne,chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)**z **masłem**,**ser** żółty,pomidor,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Fasolka po bretońsku(**soja),**pieczywo(**mąka pszenna),**racuchy z jabłkami(**mąka pszenna,jaja,mleko).**Banan,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Tarta z jabłkiem(**mąka pszenna,jaja),**woda niegazowana.CZWARTEK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa)**z **masłem**,parówki z szynki(**soja)**,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa jarzynowa(**seler,śmietana)z** makaronem,kasza z gulaszem(**śmietana,mąka pszenna),**kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Wafle ryżowe,sok przecierany Kubuś.PIĄTEK,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto)** na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna) i** razowy(**mąka razowa)** z **masłem,**pasta **rybna**,ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Krem brokułowy(**śmietana)**z groszkiem ptysiowym,(**mąka pszenna,jaja),**naleśniki z **serem**(**mąka pszenna,jaja,mleko)**,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK: Ciastka zbożowe(**mąka pszenna),**sok100%Tymbark**.**

**UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.**

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek,oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, selera i gorczycy.